

Gesundheitsurlaub im Herzen von Baden-Württemberg

Eine wohltuende Auszeit und gezieltes Gesundheitstraining

Wenn jeder Tag zu einem Erlebnis für Körper und Seele wird, sind Sie im Gesundheitszentrum Schwäbische Alb angekommen. Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub für eine wohlverdiente Auszeit vom Alltag. Im Gesundheitszentrum Schwäbische Alb in Bad Urach erwartet Sie eine einzigartige Kombination aus Wellness, Bewegung und medizinischer Vorsorge – eingebettet in die imposante und vielfältige Naturkulisse der Schwäbischen Alb.

Ihr aktiv erholsamer Aufenthalt

Ob Naturliebhaber, Wanderer, Radfahrer oder Kulturbesessene – das Gesundheitszentrum ist der ideale Startpunkt für Ihre Outdoor-Aktivitäten auf der Schwäbischen Alb. Nach einer Wandertour zu den berühmten Uracher Wasserfällen oder dem Besuch der faszinierenden Höhlen der Region sorgen unsere Therapeuten dafür, dass Knie, Hüfte und Rücken fit für die nächste Etappe bleiben. Die preisgekrönten Panorama-Wege des UNESCO-Biosphärenreservats laden zu ausgiebigen Fahrradtouren ein. Während Ihr E-Bike in der Fahrradbox auflädt, entspannt ein erfrischendes Bad in unserem Thermal-Mineralwasserbecken Ihre Muskeln und sorgt für neues Wohlbefinden.

Geselligkeit und Genuss

Ob allein, als Paar oder in der Gruppe – im Gesundheitszentrum finden Sie schnell Anschluss. Unsere gemütliche Lobby und unser Bistro bieten täglich mit einem Kaffee-, Kuchen- sowie

Brotzeitenangebot zahlreiche Gelegenheiten für Austausch und zum Knüpfen neuer Bekanntschaften. Am Nachmittag und Abend ergänzen wir dieses Angebot durch vielfältige Veranstaltungen, aus den Bereichen Kunst, Gesundheitsvorträge oder Workshops. Unsere Halb- und Vollpensionsgäste genießen zusätzlich das köstliche Speisenangebot aus der hauseigenen Küche.

Gesundheitsspecial mit finanziellem Vorteil

Wussten Sie, dass Ihre gesetzliche Krankenkasse die ambulante Badekur auch während Ihres Gesundheitsurlaubs finanziell unterstützt? Die Therapiekosten werden nahezu vollständig übernommen – sprechen Sie einfach mit Ihrem Hausarzt. Seit mehr als 40 Jahren bietet unser Zentrum ein vielfältiges Angebot zur präventiven Gesundheitsvorsorge. Hier genießen Sie Anwendungen und Therapieangebote in einer Ambiente, die Entspannung und Vitalität fördert. Lassen Sie sich von unserem Ärzte-Team medizinisch durchchecken, genießen Sie die regenerierende Kraft der Natur-Fango-Therapie und trainieren Sie unter professioneller Anleitung in unserem MTT Bereich.

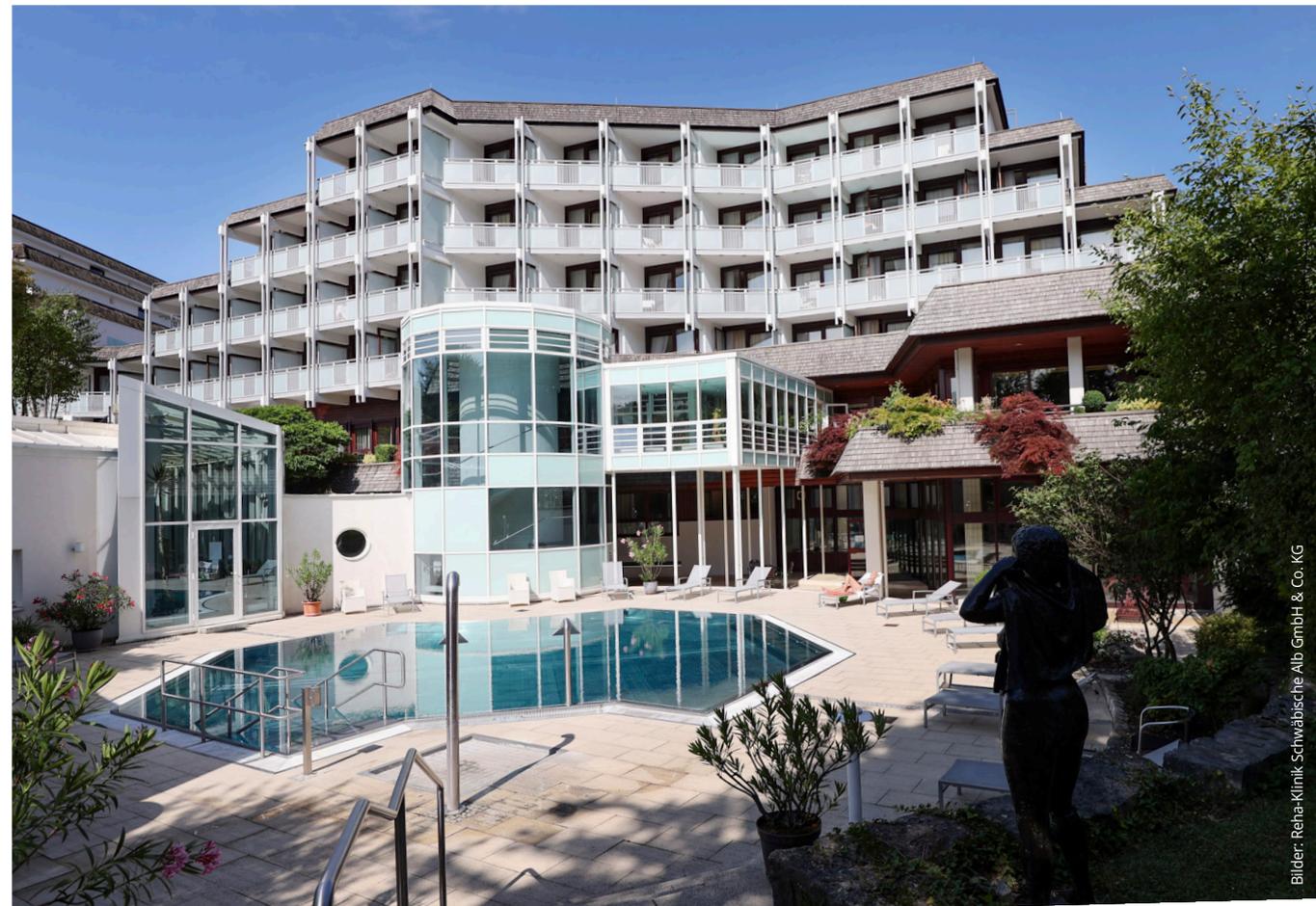
Ihren individuellen Aufenthalt stimmen wir auf Sie und Ihre Gesundheit ab

Wir beraten Sie gerne Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr, am Wochenende von 8 bis 12 Uhr.

Bequeme Anreise: Bahnreisende holen wir gegen eine kleine Gebühr an den Bahnhöfen Bad Urach Wasserfall oder Metzingen ab.



Die Einrichtung der Zimmer lässt keine Wünsche offen



Bilder: Reha-Klinik Schwäbische Alb GmbH & Co. KG

